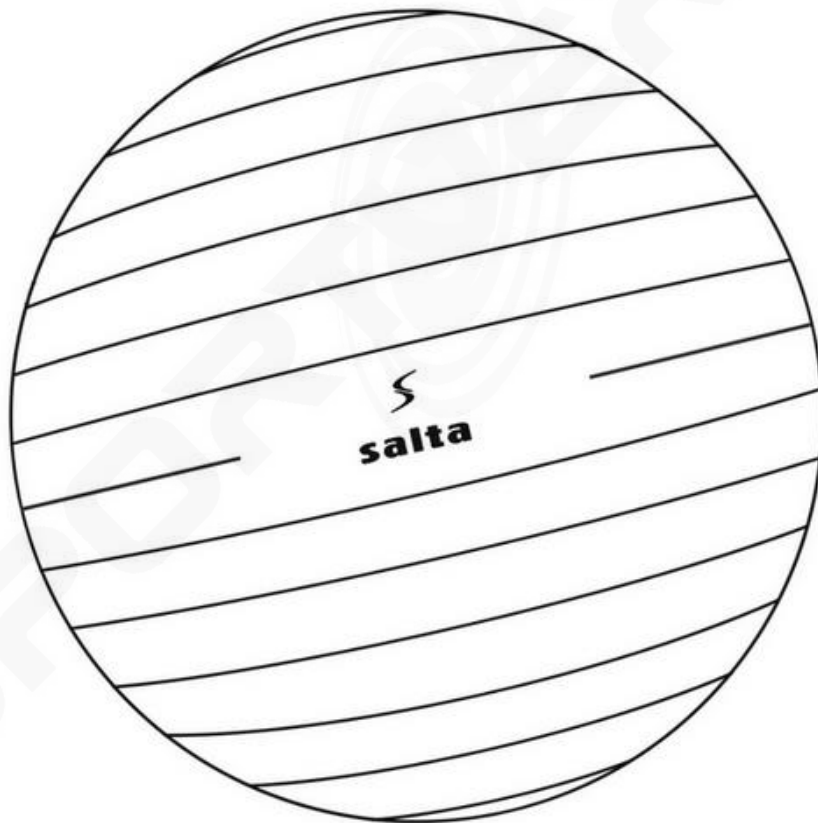




**salta**  
FITNESS

## Gimnasztikai labda



## Használati útmutató



## Fontos tudnivalók

- Az első használat előtt gondosan olvasd el ezt az útmutatót, különös figyelmet fordíts a biztonsági tudnivalókra. Csak a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használd a fitness labdát.
- Őrizd meg a dokumentumot a későbbi tájékozódáshoz és ha a labdát továbbadod, mellékd ahhoz ezt a kezelési útmutatót is.

## Felfújás menete

- A felfújást és leeresztést felnőtt végezze el, vagy felnőtt felügyelete mellett történjen az.
- A labdát használat előtt kb. 2 órával szobahőmérsékleten „melegítsd elő”.
- Kizárólag a maximális méretnél **KISEBBRE** pumpáld először a labdát, majd további két órát hagyd a labdát pihenni, ezáltal a levegő optimálisan elosztódik (függetlenül a labda méretétől).
- Ezután ellenőrizd a labda nagyságát, ha szükséges pumpáld utána vagy eressz le belőle.
- A felfújáshoz a legjobb kézi pumpát használni. Ha mégis kompresszorral végeznéd ezt a műveletet, akkor azt lassan, fokozatosan tedd azért, hogy az anyagnak legyen ideje nyúlni.
- Akkor fújtd fel jól a gimnasztikai labdát, ha elasztikus rugózás van benne.



## Tanácsok és óvintézkedések

- A labda használata nem alkalmas 3 évnél fiatalabb gyermekek számára.
- Napsugár hatására a labda feszessé válhat, ilyenkor engedj le belőle kicsit, hogy a levegő a labdában kiegyenlítődjön.
- Ügyelj arra, hogy a gyakorlatokat olyan helyen hajtsd végre, ahol semmiféle éles vagy hegyes tárgy nem található.
- Amennyiben a gyakorlatok elvégzése előtt akkut fájdalmaid jelentkeznének mindenképp javasoljuk, hogy konzultálj kezelőorvosoddal.
- Ne helyezd vagy tárold a gimnasztikai labdát fűtőtest mellett.
- A helyes használat érdekében kérdezd meg orvosod vagy kérd ki szakember tanácsát.
- Csak vízzel vagy szappanos vízzel tisztítsd a labdát, soha ne használj agresszív tisztítószeret vagy dörzsiszivacsot.
- Amennyiben sérülést vagy hibát találnál a terméken a saját biztonságod érdekében ne próbáld meg javítani, mert könnyen balesetveszélyessé válhat a labda használata.

### Forgalmazó:



Dalnoki Sport Kft.  
1142 Budapest, Komáromi út 12.  
Tel: +36 20 396-2914