



**salta**  
FITNESS

## Aerial Hammock légi jóga függőágy



Használati útmutató

# Jóga függőágy felszerelés menete

1. Szerezz be egy fúrószárat, amely megegyezik a függőágy tartójához mellékelt csavarok vastagságával. Fúrj lyukakat ott, ahol megjelölted.



2. Helyezd a fúrószárat az általad megjelölt helyekre, és fúrj lyukakat a rögzítőcsavarok számára.
3. Fúrás közben viselj arcmaszkot és szemvédőt, hogy a törmelék ne kerüljön a szemedbe és a szádba.
4. Szereld fel a tartókat vagy kampókat a mennyezetre. A kampóknak egy vonalban és legalább 41 cm-re kell lenniük egymástól
5. A kötéll segítségével hozz létre kapcsolatot a mennyezet és az Aerial Hammock között.



6. Rögzítsd a függőágyat a kötelekhez.

Minden esetben ügyelj a biztonságos felszerelésre!

Segítség lehet a telepítéshez az alábbi kép is:



## Biztonság

Ne használd a függőágyat addig, amíg nem vagy biztos abban, hogy a tartók könnyen elbírnak. Csak saját felelősségedre végezz gyakorlatokat az Aerial Hammock légi jóga függőágyban.

**Forgalmazó:**



**Dalnoki Sport Kft.  
1142 Budapest, Komáromi út 12.**

**Tel: +36 20 396-2914**